

7 体操競技・男子新体操

1 期 日 令和7年8月8日(金)

2 会 場 鯖江市総合体育館 〒916-0041 鯖江市東鯖江3丁目6-10 (TEL: 0778-51-0669)

3 日 程 7日(木)(公式練習時間は参加人数・班編制によって変更あり)

男子新体操練習	12時00分～13時10分
各県競技部代表者会議	13時30分
班別公式練習	14時10分～16時30分
審判会議	15時30分
開始式	16時30分

8日(金)(競技時間・表彰・閉会式は参加人数・班編制によって変更あり)

開場	7時30分
男子新体操審判打ち合わせ	8時00分
監督会議	8時30分
男子新体操競技	9時10分
体操競技審判打ち合わせ	9時20分
体操競技公式練習・競技	9時30分～15時10分
表彰式	16時15分

4 競技方法 (1) 体操競技

① <団体>

男子：3種目（ゆか・跳馬・鉄棒）の自由演技とする。但し、あん馬の自由演技も行えば、個人総合選手権を兼ねることができる。1チーム3～4名で編成する。

女子：3種目（跳馬・平均台・ゆか）の自由演技とする。但し、段違い平行棒の自由演技も行えば、個人総合選手権を兼ねることができる。1チーム3～4名で編成する。

② <個人>

男子：4種目（床・あん馬・跳馬・鉄棒）の自由演技とする。

女子：4種目（跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか）の自由演技とする。

③選手は、学校を示すマークを競技服につけ、背にゼッケンをつける。大きさは、縦13cm、横18cmとし、白布に男子は黒、女子は赤で記入する。

番号は、福井県1～9、石川県11～19、富山県21～29、新潟県31～39、長野県41～49とし、各選手の番号は、各県内で決定し申込書に記入する。但し、個人ゼッケン番号は、末尾の5番からとする。

（例）福井県のチーム1～4、個人5～9＊開催県2位のチームは、51～54とする。

④男子新体操・女子体操競技の音響機材は会場で準備する。(USB・CDで再生可能なデッキを用意する)

⑤女子ゆかの音楽係は、監督・コーチ、あるいは団体は補欠より1名、個人は当該校もしくは地域クラブ活動より生徒（選手）1名を入れてもよい。

⑥監督は、男女とも各学校もしくは地域クラブ活動で1名とし、チームリーダーを兼任する。

⑦個人組のチームリーダーは、原則としてプログラムの1番上になった選手の監督が当たる。（但し、関係監督相互の協議により、その内の1名があたってもよい。）

⑧その他、競技に関する詳細は「全国中学校体操競技選手権大会遵守事項」に基づいて行う。

(2) 男子新体操

① 自由演技を実施する。

② 団体の人数は5名とする。（4名でも認められる。）

③ 団体競技の演技時間は、2分30秒～3分とする。

④ 団体競技は、構成10点、実施10点の合計20点で順位を決定する。

⑤ 選手は、学校を示すマークを競技服につけて出場すること。

5 競技規則

(1) 体操競技

男女共通：日本体操協会制定競技規則（日本中体連体操競技部遵守事項を適用）

男子：日本体操協会制定2025年版 U-15

女子：日本体操協会制定2025年版 変更規則Ⅰ 女子体操競技情報最新版

(2) 男子新体操：日本体操協会制定の新体操競技規則2025年度版中学校適用ルールを採用する。

6 参加規定

(1) 体操競技：団体 各県男女各1チーム。但し、開催県は男女各2チーム。

（チーム編成は監督1、マネージャー1、選手4、補欠2）

個人 各県男女各5名

(2) 男子新体操：各県男子2チーム

（チーム編成は監督1、マネージャー1、選手6、補欠2）

7 引率者および監督

(1) 引率者、監督は当該校の校長・教員・部活動指導員であること。ただし、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合「全国中学校体育大会引率細則」により、校長が適切であると承認した外部指導者に引率及び監督の資格を認める。

地域クラブ活動の場合、各県中学校体育連盟にて承認・申請済みの代表者・指導者とする。

(2) 大会では外部指導者、またはテクニカル・アドバイザー（中学校の教員で当該校以外の他の中学校の補助・指導を行う指導者）をおくことができる。ただし、外部指導者及びテクニカル・アドバイザーは、出場校の校長が認めた者（チーム1名・個人1人について1名）とし、所定の「指導者承認書（様式C）」「テクニカル・アドバイザー確認書」を参加申込時に提出する。（チームで2名登録する場合は2名登録すること）。ただし、当該校以外の中学校教員は外部指導者にはなれない。また、1校に外部指導者とテクニカル・アドバイザーの両方がつくことは認められない。

(3) マネージャーについて学校の場合、当該校の教員・部活動指導員または生徒とする。地域クラブの場合は所属選手または代表者・指導者であること。

8 表彰 大会実施要項の規定により表彰する。

9 競技日程（参加人数・班編制によって変更あり）

<第1日>

新体操練習	12：00～13：10
フリー練習	13：10～14：10
1班公式練習	14：10～15：10
2班公式練習	15：15～16：30
開始式	16：30

<第2日>

開場	7：30	
フリー練習	7：50～9：00	※男子フロア新体操優先
新体操審判打ち合わせ	8：00～8：30	
体操競技監督会議	8：30～9：00	
体操審判打ち合わせ	9：20～9：40	
○男子新体操 競技	9：10	
○体操競技（男女）		
1班公式練習	9：30～10：30	
1班競技	10：30～12：00	
2班公式練習	12：20～13：35	
2班競技	13：35～15：10	
○表彰式	16：15	

*参加人数によって、競技日程の変更もありうる。

10 審判編成

各県から次表の派遣審判員を出すこと。（男子：新潟4人 女子：長野4人）

<男子>

	主 D1E1	D2 E2	E 3	E 4
ゆ か	新 潟	長 野	福 井	石 川
あん馬	富 山	新 潟	長 野	福 井
跳 馬	石 川	富 山	新 潟	長 野
鉄 棒	福 井	石 川	富 山	新 潟

<女子>

	主 D1E1	D2 E2	E 3	E 4
跳 馬	長 野	福 井	石 川	富 山
段違い 平行棒	新 潟	長 野	福 井	石 川
平均台	富 山	新 潟	長 野	福 井
ゆ か	石 川	富 山	新 潟	長 野

<男子新体操> 審判長 福 井

	主 1 審	2 審
構 成	新潟	富山
実 施	石川	長野

11 その他

- (1) 本大会の男女各団体上位1チームは全国中学校体育大会の団体戦、個人戦の出場権を獲得する。また全国大会団体戦出場校の選手を除いた個人総合上位4名は全国中学校体育大会の個人戦出場権を獲得する。