+令和８ 年度 第64回福井県中学校夏季総合競技大会
兼 第26回　県民スポーツ祭　中学校の部
体操競技・男子新体操競技 実施要項

１．日　　時　　令和８年　７月３日（金）
開会式　　８：３０
新体操（競技開始）　９：００
体　操（競技開始）１１：３０

２．会　　場　　鯖江高等学校丹南キャンパス体育館　（鯖江市熊田町10-7　℡ 0778-51-0001）

３．参加資格　　福井県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒
県中体連に認定された「地域クラブ」に所属している生徒

４．競技規則
【 体　　操 】日本体操協会競技規則2025版（日本中体連体操競技部遵守事項を適用）
【男子新体操】日本体操協会新体操男子規則2025版（福井県特別ルール適用）

５．競技方法
【 体　　操 】
〈団　　体〉 自由演技を実施する。団体１チーム３～４名で編成する。団体参加選手は個人総合選手権を兼ねることができる。
男子：３種目（ゆか・跳馬・鉄棒）　女子：３種目（跳馬・平均台・ゆか）
〈個人総合〉 自由演技を実施する。４種目の合計とする。
男子（ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒）女子（跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか）
【男子新体操】
〈団　　体〉 自由演技を実施する。 団体競技の演技時間は，２分 30 までとする。
〈個　　人〉 自由演技を実施する。「クラブ」「ロープ」「スティック」「リング」の手具の中から競技する。

令和８ 年度 第21回福井県中学校秋季新人競技大会
体操競技・男子新体操競技 実施要項

１．日　　時　　令和８年１０月１６日（金）
開会式　　８：３０
新体操（競技開始）　９：００
体　操（競技開始）　１１：３０

２．会　　場　　鯖江高等学校丹南キャンパス体育館　（鯖江市熊田町10-7　℡ 0778-51-0001）

３．参加資格　　福井県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒
県中体連に認定された「地域クラブ」に所属している生徒

４．競技規則
【 体　　操 】日本体操協会競技規則2025版（日本中体連体操競技部遵守事項を適用）
【男子新体操】日本体操協会新体操男子規則2025版（福井県特別ルール適用）

５．競技方法
【 体　　操 】
〈団　　体〉 自由演技を実施する。団体１チーム３～４名で編成する。団体参加選手は個人総合選手権を兼ねることができる。
男子：３種目（ゆか・跳馬・鉄棒）　女子：３種目（跳馬・平均台・ゆか）
〈個人総合〉 自由演技を実施する。４種目の合計とする。
男子（ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒）女子（跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか）
【男子新体操】
〈団　　体〉 自由演技を実施する。 団体競技の演技時間は，２分 30 秒までとする。
〈個　　人〉 自由演技を実施する。「クラブ」「ロープ」「スティック」「リング」の手具の中から競技する。